

Narayana Upanishad in Telugu – నారాయణోపనిషత్

ఓం సహ నావవతు | సహ నౌ భునక్తు |

సహ వీర్యం కరవావహై |

తేజస్వినావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ||

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ||

ఓం అథ పురుషో హ వై నారాయణోఽకామయత ప్రజాః సృజేయేతి |

నారాయణాత్ప్రాణో జాయతే | మనః సర్వేన్ద్రియాణి చ |

ఖం వాయుర్జ్యోతిరాపః పృథివీ విశ్వస్య ధారిణీ |

నారాయణాద్బ్రహ్మ జాయతే |

నారాయణాద్రుద్రో జాయతే |

నారాయణాద్ద్రిష్టో జాయతే |

నారాయణాత్ప్రజాపతయః ప్రజాయన్తే |

నారాయణాద్ద్వాదశాదిత్యా రుద్రా వసవస్సర్వాణి చ ఛన్దాగ్ంసి |

నారాయణాదేవ సముత్పద్యన్తే |

నారాయణే ప్రవర్తన్తే |

నారాయణే ప్రలీయన్తే ||

ఓం | అథ నిత్యో నారాయణః | బ్రహ్మ నారాయణః |
శివశ్చ నారాయణః | శక్రశ్చ నారాయణః |
ద్యావాపృథివ్యో చ నారాయణః | కాలశ్చ నారాయణః |
దిశశ్చ నారాయణః | ఊర్ధ్వశ్చ నారాయణః |
అధశ్చ నారాయణః | అంతర్బహిశ్చ నారాయణః |
నారాయణ ఏవేదగ్ం సర్వం |
యద్ భూతం యచ్ఛ భవ్యం |
నిష్కలో నిరజ్ఞనో నిర్వికల్పో నిరాఖ్యాతః శుద్ధో దేవ
ఏకో నారాయణః | న ద్వితీయోస్తి కశ్చిత్ |
య ఏవం వేద |
స విష్ణురేవ భవతి స విష్ణురేవ భవతి ||

ఓమిత్యగ్రే వ్యాహరేత్ | నమ ఇతి పశ్చాత్ |
నారాయణాయేత్యుపరిష్టాత్ |
ఓమిత్యేకాక్షరమ్ | నమ ఇతి ద్వే అక్షరే |
నారాయణాయేతి పంచాక్షరాణి |
ఏతద్వై నారాయణస్యాష్టాక్షరం పదమ్ |
యో హ వై నారాయణస్యాష్టాక్షరం పదమధ్యేతి |
అనపబ్రవస్సర్వమాయురేతి |
విన్దతే ప్రాజాపత్యగ్ం రాయస్సోషం గౌపత్యం |

తతోఽమృతత్వమస్మత్ తతోఽమృతత్వమస్మత్ ఇతి |
య ఏవం వేద ||

ప్రత్యగానన్దం బ్రహ్మ పురుషం ప్రణవస్వరూపం |
అకార ఉకార మకార ఇతి |

తానేకథా సమభరత్తదేతదోమితి |

యముక్త్యా ముచ్యతే యోగీ జన్మసంసారబన్ధనాత్ |

ఓం నమో నారాయణాయేతి మన్త్రోపాసకః |

వైకుణ్ఠభువనలోకం గమిష్యతి |

తదిదం పరం పుణ్డరీకం విజ్ఞానఘనం |

తస్మాత్తదిదావన్మాత్రం |

బ్రహ్మణ్యో దేవకీపుత్రో బ్రహ్మణ్యో మధుసూదనోమ్ |

సర్వభూతస్థమేకం నారాయణం |

కారణరూపమకార పరబ్రహ్మోమ్ |

ఏతదధర్వ శిరోయోఽధీతే ప్రాతరధీయానో

రాత్రికృతం పాపం నాశయతి |

సాయమధీయానో దివసకృతం పాపం నాశయతి |

మాధ్యన్దినమాదిత్యాభిముఖోఽధీయానః

పంచపాతకోపపాతకాత్ప్రముచ్యతే |

సర్వ వేద పారాయణ పుణ్యం లభతే |

నారాయణసాయుజ్యమవాప్నోతి నారాయణ సాయుజ్యమవాప్నోతి |
య ఏవం వేద | ఇత్యుపనిషత్ ||

ఓం సహ నావవతు | సహ నౌ భునక్తు |
సహ వీర్యం కరవావహై |
తేజస్వినావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ||
ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ||

ఇతి శ్రీ నారాయణోపనిషత్ ||

Panotbook.com