

## Narayana Upanishad in Tamil – நாராயணோபனிஷத்

ஓம் ஸஹ நா<sup>1</sup>வவது | ஸஹ நெள் பு<sup>4</sup>நக்து |  
ஸஹ வீ<sup>1</sup>ர்யம்<sup>1</sup> கரவாவஹை |  
தேஜஸ்விநாவதீ<sup>4</sup>த்<sup>1</sup>மஸ்து மா வித்<sup>3</sup>விஷாவஹை ||  
ஓம் ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

ஓம் அத<sup>2</sup> புருஷோ ஹ வை நாராயணோ(அ)காமயத  
ப்ரஜா: ஸ்ரு<sup>1</sup>ஜேயேதி |  
நாராயணாத்<sup>1</sup>ப்ரா<sup>1</sup>ணோ ஜாயதே | மந:  
ஸர்வேந்த்<sup>3</sup>ரியாணி ச |  
க<sup>2</sup>ம் வாயுர்ஜயோதிராப: ப்ருதி<sup>2</sup>வீ<sup>1</sup>விஸ்வஸ்ய  
தா<sup>4</sup>்ரிணீ |  
நாராயணாத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ர்ஹ்மா ஜாயதே |  
நாராயணாத்<sup>3</sup>ருத்<sup>3</sup>ரோ ஜாயதே |  
நாராயணாதி<sup>3</sup>ந்த்<sup>3</sup>ரோ ஜாயதே |  
நாராயணாத்<sup>1</sup>ப்ரஜாபதய: ப்ர்ஜாயந்தே |  
நாராயணாத்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>வாத்<sup>3</sup>ஸாதி<sup>3</sup>த்யா ருத்<sup>3</sup>ரா  
வஸவஸ்ஸர்வாணி  
ச ச<sup>2</sup>ந்தா<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ம்ஸி |  
நாராயணாதே<sup>3</sup>வ ஸமுத்<sup>1</sup>பத்<sup>3</sup>யந்தே |

நாராயணே ப்ர்வர்தந்தே ।

நாராயணே ப்ர்லீயந்தே ॥

ஓம் । அத<sup>2</sup> நித்யோ நாராயண: । ப்<sup>3</sup>ரஹ்மா நாராயண: ।

ஸ்ரீவஸ்ச<sup>1</sup> நாராயண: । ஸக்ரஸ்ச<sup>1</sup> நாராயண: ।

த்<sup>3</sup>யாவாப்ருதி<sup>2</sup>வ்யெள ச<sup>1</sup> நாராயண: । காலஸ்ச<sup>1</sup>

நாராயண: ।

தி<sup>3</sup>ஸஸ்ச<sup>1</sup> நாராயண: । ஊர்த்<sup>4</sup>வஸ்ச<sup>1</sup> நாராயண: ।

அத<sup>4</sup>ஸ்ச<sup>1</sup> நாராயண: । அந்தர்ப்<sup>3</sup>ஹிஸ்ச<sup>1</sup> நாராயண: ।

நாராயண ஏவேத்<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ம் ஸர்வம் ।

யத்<sup>3</sup>பூ<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ம் யச்ச<sup>1</sup> ப<sup>4</sup>வ்யம் ।

நிஷ்கலோ நிரஞ்ஜநோ நிர்விகல்போ நிராக்<sup>2</sup>யாத:

ஸாத்<sup>3</sup>தோ<sup>4</sup> தே<sup>3</sup>வ

ஏகோ<sup>1</sup> நாராயண: । ந த்<sup>3</sup>விதீயோ<sup>1</sup>ஸ்தி கஸ்சித் ।

ய ஏவம் வேத்<sup>3</sup> ।

ஸ விஷ்ணுரேவ ப<sup>4</sup>வதி ஸ விஷ்ணுரேவ ப<sup>4</sup>வதி ॥

ஓமித்யக்<sup>3</sup>ரே வ்யாஹரேத் । நம இதி பஸ்சாத் ।

நாராயணாயேத்யுபரிஷ்டாத் ।

ஓமித்யேகாக்ஷரம் । நம இதி த்<sup>3</sup>வே அக்ஷரே ।

நாராயணாயேதி பஞ்சா<sup>1</sup>க்ஷராணி ।

ஏதத்<sup>3</sup>வை நாராயணஸ்யாஷ்டாக்ஷரம் பத<sup>3</sup>ம் ।

யோ ஹ வை நாராயணஸ்யாஷ்டாக்ஷரம்  
பத்<sup>1</sup>மத்<sup>4</sup>யேதி ।

அநபப்<sup>3</sup>ரவஸ்ஸர்வமா<sup>1</sup>யுரேதி ।

விந்த<sup>3</sup>தே ப்ரா<sup>1</sup>ஜாப<sup>2</sup>த்யக்<sup>3</sup>ம் ராயஸ்போஷம்  
கௌ<sup>3</sup>ப<sup>2</sup>த்யம் ।

ததோ(அ)ம்ருதத்வமஸ்நுதே  
ததோ(அ)ம்ருதத்வமஸ்நு<sup>2</sup>த இதி ।  
ய ஏ<sup>1</sup>வம் வே<sup>3</sup>த<sup>3</sup> ॥

ப்ரத்யகா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>ம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம புருஷம் ப்ரணவ்ஸ்வரூபம்  
।

அகார உகார மகார இதி ।

தானேகதா<sup>4</sup> ஸமப<sup>4</sup>ரத்ததே<sup>3</sup>த்தோ<sup>3</sup>மிதி ।

யமு<sup>1</sup>க்த்வா<sup>1</sup> மு<sup>1</sup>ச்யதே யோ<sup>3</sup>கீ<sup>3</sup> ஜந்ம<sup>1</sup>ஸம்ஸார<sup>3</sup>ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>நாத்  
।

ஓம் நமோ நாராயணாயேதி மந்த்ரோபா<sup>1</sup>ஸக: ।

வைகுண்ட<sup>2</sup>பு<sup>4</sup>வநலோகம் க<sup>3</sup>மிஷ்யதி ।

ததி<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ம் பரம் புண்ட<sup>3</sup>ரீ<sup>3</sup>கம் விஜ்ஞா<sup>1</sup>நக<sup>4</sup>நம் ।

தஸ்மாத்ததி<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>வந்மா<sup>1</sup>த்ரம் ।

ப்<sup>3</sup>ரஹ்மண்யோ தே<sup>3</sup>வகீ<sup>1</sup>புத்ரோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மண்யோ  
ம்து<sup>4</sup>ஸூ<sup>1</sup>த<sup>3</sup>நோம் ।

ஸர்வபூ<sup>4</sup>தஸ்த<sup>2</sup>மேகம்<sup>1</sup> நாராயணம் ।  
காரணரூபமகார ப்ரப்<sup>3</sup>ரஹ்மோம் ।  
ஏதத<sup>3</sup>த<sup>2</sup>ர்வ ஸிரோ<sup>1</sup>யோ(அ)தீ<sup>4</sup>தே ப்ராதர்தீ<sup>4</sup>யா<sup>1</sup>நோ  
ராத்ரிக்ருதம் பாபம்<sup>1</sup> நாஸ்யதி ।  
ஸாயம்தீ<sup>4</sup>யா<sup>1</sup>நோ<sup>1</sup> தி<sup>3</sup>வஸக்ருதம் பாபம்<sup>1</sup> நாஸ்யதி ।  
மாத்<sup>4</sup>யந்தி<sup>3</sup>நமாதி<sup>3</sup>த்யாபி<sup>4</sup>முகோ<sup>2</sup>(அ)தீ<sup>4</sup>யா<sup>1</sup>ந:பஞ்சபாத  
கோபபாதகா<sup>1</sup>த்ப்ரமுச்யதே ।  
ஸர்வ வேத<sup>3</sup> பாராயண புண்யம் லப<sup>4</sup>தே ।  
நாராயணஸாயுஜ்யமவாப்நோதி நாராயண  
ஸாயுஜ்யமவாப்நோதி ।  
ய ஏவம் வேத<sup>3</sup> । இத்யுபநிஷத் ॥

ஓம் ஸஹ நாவவது । ஸஹ நௌ பு<sup>4</sup>நக்து ।  
ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை ।  
தேஜஸ்விநாவதீ<sup>4</sup>தமஸ்து மா வித்<sup>3</sup>விஷாவஹை ॥  
ஓம் ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ॥

இதி ஸ்ரீ நாராயணோபனிஷத் ॥