

Narayana Upanishad in English

om saha nāvavatu | saha nau bhunaktu |
saha vīryam karavāvai |
tejasvināvadhītamastu mā vidviṣāvahai ||
om śānti: śānti: śānti: ||

om atha puruṣo ha vai nārāyaṇo'kāmayata prajāḥ sṛjeyeti |
nārāyaṇātpraṇo jāyate | manaḥ sarvendriyāṇi ca |
khaṁ vāyurjyotirāpaḥ pṛthivī viśvāsya dhāriṇī |
nārāyaṇādbrāhmā jāyate |
nārāyaṇādrūdro jāyate |
nārāyaṇādindro jāyate |
nārāyaṇātprajāpatayaḥ prajāyante |
nārāyaṇāddvādaśādityā rudrā vasavassarvāṇi
ca chāndāgṃsi |
nārāyaṇādeva samūtpadyante |
nārāyaṇe pravartante |
nārāyaṇe pralīyante ||

om | atha nityo nārāyaṇaḥ | brāhmā nārāyaṇaḥ |
śivaścā nārāyaṇaḥ | śakraścā nārāyaṇaḥ |
dyāvāpṛthivyau cā nārāyaṇaḥ | kālaścā nārāyaṇaḥ |
diśaścā nārāyaṇaḥ | ūrdhvaścā nārāyaṇaḥ |

adhaścā nārāyaṇaḥ | antarbahiścā nārāyaṇaḥ |
nārāyaṇa evēdagṃ sarvam |
yadbhūtaṃ yacçā bhavyaṃ |
niṣkalo nirañjano nirvikalpo nirākhyātaḥ śuddho deva
ekō nārāyaṇaḥ | na dvitīyōsti kaścit |
ya ēvaṃ veda |
sa viṣṇureva bhavati sa viṣṇureva bhavati ||

omityagre vyāharet | nama iti paścāt |
nārāyaṇāyetyūpariṣṭāt |
omityekākṣaram | nama iti dve akṣare |
nārāyaṇāyeti pañcākṣarāṇi |
etadvai nārāyaṇasyāṣṭākṣaram padam |
yo ha vai nārāyaṇasyāṣṭākṣaram padamadhyeti |
anapabravassarvamāyureti |
vindate prājāpatyagṃ rāyaspoṣāṃ gaupatyam |
tato'mṛtatvamaśnute tato'mṛtatvamaśnuta iti |
ya ēvaṃ veda ||

pratyagānandaṃ brahma puruṣaṃ praṇavāsvarūpam |
akāra ukāra makāra iti |
tānekadhā samabharattadetādomiti |
yamuktvā mucyāte yogī jaṇmaṣaṃsārabandhanāt |
oṃ namo nārāyaṇāyeti māntropāsakaḥ |

vaikuṅṭhabhuvanālokāṃ gamiṣyati |
tadidaṃ paraṃ puṇḍarīkāṃ vijñānāghanam |
tasmāttadidāvanmātram |
brahmaṇyo devākīputro brahmaṇyo mādhusūdanom |
sarvabhūtaśhamekāṃ nārāyaṇam |
kāraṇarūpamakāra pārabrahmam |
etadatharva śirōyo'dhīte prātarādhīyāno
rātrikṛtaṃ pāpāṃ nāśayati |
sāyamādhīyāno divasakṛtaṃ pāpāṃ nāśayati |
mādhyandināmādityābhimukhōdhīyānaḥ pañcapātakopapātakātpramuc
yate |
sarva veda pārāyaṇa puṇyam labhate |
nārāyaṇasāyujyamāvāpnoti nārāyaṇa sāyujyamāvāpnoti |
ya evaṃ veda | ityūpaniṣat ||

oṃ saha nāvavatu | saha nau bhunaktu |
saha vīryāṃ karavāvahai |
tejasvināvadhītāmastu mā vidviṣāvahaī ||
oṃ śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||

ithi sri nārāyaṇōpaniṣat ||