

Narayana Hrudaya Stotram in English – śrī nārāyaṇa hridaya stōtram

asya śrīnārāyaṇaḥṛdayastōtramantṛasya bhārgava ṛṣiḥ,
anuṣṭupchandaḥ, śrīlakṣmīnārāyaṇō dēvatā, ōm bījaṁ, namaśśaktiḥ,
nārāyaṇāyēti kīlakaṁ, śrīlakṣmīnārāyaṇa prītyarthē japē viniyōgaḥ |

karanyāsaḥ |

ōm nārāyaṇaḥ paraṁ jyōtiriti aṅguṣṭhābhyāṁ namaḥ |
nārāyaṇaḥ paraṁ brahmēti tarjanībhyāṁ namaḥ |
nārāyaṇaḥ parō dēva iti madhyamābhyāṁ namaḥ |
nārāyaṇaḥ paraṁ dhāmēti anāmikābhyāṁ namaḥ |
nārāyaṇaḥ parō dharma iti kaniṣṭhikābhyāṁ namaḥ |
viśvaṁ nārāyaṇa iti karatalakarapṛṣṭhābhyāṁ namaḥ |

aṅganyāsaḥ |

nārāyaṇaḥ paraṁ jyōtiriti ḥṛdayāya namaḥ |
nārāyaṇaḥ paraṁ brahmēti śirasē svāhā |
nārāyaṇaḥ parō dēva iti śikhāyai vausaṭ |
nārāyaṇaḥ paraṁ dhāmēti kavacāya hum |
nārāyaṇaḥ parō dharma iti nētrābhyāṁ vausaṭ |
viśvaṁ nārāyaṇa iti astrāya phaṭ |

digbandhaḥ |

ōm aindryādidaśadiśam ōm namaḥ sudarśanāya sahasrārāya hum
phaṭ badhnāmi namaścakrāya svāhā | iti pratidiśam yōjyam |

atha dhyānam |

udyādādityasaṅkāśam pītavāsam caturbhujam |
śaṅkhacakraḡadāpāṇim dhyāyēllakṣmīpatim harim || 1 ||

trailōkyādhāracakraṁ tadupari kamaṭham tatra cānantabhōgī
tanmadhyē bhūmipadmāṅkuśaśikharadalam karṇikābhūtamērum |
tatrastham śāntamūrtim maṇimayamakuṭam kuṅḡalōdbhāsitāṅgam
lakṣmīnārāyaṅākhyam sarasijanayanam santatam cintayāmi || 2 ||

atha mūlāṣṭakam |

ōm || nārāyaṅaḥ param jyōtirātmā nārāyaṅaḥ paraḥ |
nārāyaṅaḥ param brahma nārāyaṅa namō:'stu tē || 1 ||

nārāyaṅaḥ parō dēvō dhātā nārāyaṅaḥ paraḥ |
nārāyaṅaḥ parō dhātā nārāyaṅa namō:'stu tē || 2 ||

nārāyaṅaḥ param dhāma dhyānam nārāyaṅaḥ paraḥ |
nārāyaṅa parō dharmō nārāyaṅa namō:'stu tē || 3 ||

nārāyaṇaḥ parōvēdyāḥ vidyā nārāyaṇaḥ paraḥ |
viśvaṁ nārāyaṇaḥ sākṣānnārāyaṇa namō:'stu tē || 4 ||

nārāyaṇādvidhirjātō jātō nārāyaṇādbhavaḥ |
jātō nārāyaṇādindrō nārāyaṇa namō:'stu tē || 5 ||

ravirnārāyaṇastējaḥ candrō nārāyaṇō mahaḥ |
vahnirnārāyaṇaḥ sākṣānnārāyaṇa namō:'stu tē || 6 ||

nārāyaṇa upāsyāḥ syādgururnārāyaṇaḥ paraḥ |
nārāyaṇaḥ parō bōdhō nārāyaṇa namō:'stu tē || 7 ||

nārāyaṇaḥ phalaṁ mukhyaṁ siddhinnārāyaṇaḥ sukham |
sēvyōnārāyaṇaḥ śuddhō nārāyaṇa namō:'stu tē || 8 || [hari]

atha prārthanādaśakam |

nārāyaṇa tvamēvāsi daharākhyē hṛdi sthitaḥ |
prērakaḥ prēryamāṇānām tvayā prēritamānasaḥ || 9 ||

tvadājñām śirasā dhṛtvā japāmi janapāvanam |
nānōpāsanamārgāṇām bhavaḥṛdbhāvabōdhakaḥ || 10 ||

bhāvārthakṛdbhavātītō bhava saukhyapradō mama |
tvanmāyāmōhitaṁ viśvaṁ tvayaiva parikalpitaṁ || 11 ||

tvadadhiṣṭhānamātrēṇa sā vai sarvārthakāriṇī |
tvamētāṃ ca puraskṛtya sarvakāmānpradarśaya || 12 ||

na mē tvadanyastrātāsti tvadanyanna hi daivatam |
tvadanyaṃ na hi jānāmi pālakaṃ puṇyavardhanam || 13 ||

yāvatsāṃsārikō bhāvō manassthō bhāvanātmakaḥ |
tāvatsiddhirbhavētsādhyā sarvathā sarvadā vibhō || 14 ||

pāpināmahamēvāgryō dayālūnām tvamagraṇīḥ |
dayanīyō madanyō:'sti tava kō:'tra jagattrayē || 15 ||

tvayāhaṃ naiva sṛṣṭaścēna syāttava dayālutā |
āmayō vā na sṛṣṭaścēdauśadhasya vṛthōdayaḥ || 16 ||

pāpasaṅghapariśrāntaḥ pāpātmā pāparūpadhṛt |
tvadanyaḥ kō:'tra pāpēbhyastrātāsti jagatītalē || 17 ||

tvamēva mātā ca pitā tvamēva
tvamēva bandhuśca sakhā tvamēva |
tvamēva sēvyaśca gurustvamēva
tvamēva sarvaṃ mama dēva dēva || 18 ||

prārthanādaśakaṃ caiva mūlāṣṭakamataḥ param |
yaḥ paṭhēcchṛṇuyānnityaṃ tasya lakṣmīḥ sthirā bhavēt || 19 ||

nārāyaṇasya hṛdayaṁ sarvābhīṣṭaphalapradam |
lakṣmīhṛdayakaṁ stōtram yadi cēttadvinaḥkr̥tam || 20 ||

tatsarvaṁ niṣphalaṁ prōktaṁ lakṣmīḥ kruddhyati sarvadā |
ētatsaṅkalitaṁ stōtram sarvakāmaphalapradam || 21 ||

lakṣmīhṛdayakaṁ caiva tathā nārāyaṇātmakam |
japēdyaḥ saṅkalīkr̥tya sarvābhīṣṭamavāpnuyāt || 22 ||

nārāyaṇasya hṛdayamādaḥ japtvā tataḥ param |
lakṣmīhṛdayakaṁ stōtram japēnnārāyaṇaṁ punaḥ || 23 ||

punarnārāyaṇaṁ japtvā punarlakṣmīnutim japēt |
punarnārāyaṇaṁ jāpyaṁ saṅkalīkaraṇaṁ bhavēt || 24 ||

ēvaṁ madhyē dvivārēṇa japētsaṅkalitaṁ tu tat |
lakṣmīhṛdayakaṁ stōtram sarvakāmaprakāśitam || 25 ||

tadvajjapādikaṁ kuryādētatsaṅkalitaṁ śubham |
sarvānkāmānavāpnōti ādhivyādhībhaḥyaṁ harēt || 26 ||

gōpyamētatsadā kuryānna sarvatra prakāśayēt |
iti guhyatamaṁ sāstraṁ prāptaṁ brahmādikaiḥ purā || 27 ||

tasmātsarvaprayatnēna gōpayētsādhayēsudhīḥ |
yatraitatpustakaṁ tiṣṭhēllakṣmīnārāyaṇātmakam || 28 ||

bhūtapaisācavētāla bhayaṁ naiva tu sarvadā |
lakṣmīhṛdayakaṁ prōktaṁ vidhinā sādhayēsudhīḥ || 29 ||

bhṛguvārē ca rātrau ca pūjayētpustakadvayam |
sarvathā sarvadā satyaṁ gōpayētsādhayēsudhīḥ |
gōpanātsādhanāllōkē dhanyō bhavati tattvataḥ || 30 ||

ityatharvarahasyē uttarabhāgē nārāyaṇa hṛdayaṁ sampūrṇam |

Panotbook.com