

ਪੁਰੁਸ਼ ਸੂਕ੍ਰਮ | Purusha Suktam PDF In Punjabi

ਓਂ ਤਚ੍ਛੰ-ਯੌਰਾਵ੍ਰੁਇਣੀਮਹੇ । ਗਾਤੁੰ-ਯੰਜਵਾਯੰ । ਗਾਤੁੰ-ਯੰਜਵਪਤਯੇ । ਦੈਵੀੰ ਸ੍ਵਿਰਸੁ ਨਃ ।
ਸ੍ਵਿਰਮਾਨੁਸ਼ੇਭਯਃ । ਉਰ੍ਯੰ ਜਿਗਾਤੁ ਭੇਸ਼੍ਯਮ੍ । ਸੰ ਨੋ ਅਸੁ ਦ੍ਵਿਪਦੇ । ਸੰ ਚਤੁਸ੍ਪਦੇ ।

ਓਂ ਸਾਂਤਿਃ ਸਾਂਤਿਃ ਸਾਂਤਿਃ ॥

ਸਹਸ੍ਰਸ਼ੀਰ੍ਸ਼ਾ ਪੁਰੁਸ਼ਃ । ਸਹਸ੍ਰਾਕ੍ਸ਼ਃ ਸਹਸ੍ਰਪਾਤ੍ ।
ਸ ਭੂਮਿ-ਵਿਸ੍ਵੈ ਵ੍ਰੁਇਤ੍ਵਾ । ਅਤਯਤਿਸ੍ਰੁਦ੍ਰੁਸ਼ਾਂਗੁਲਮ੍ ॥

ਪੁਰੁਸ਼ ਏਵੇਦਗਮ੍ ਸਰ੍ਵਮ੍ । ਯਦ੍ਭੂਤੰ-ਯੰਚੂ ਭਵਯਮ੍ ।
ਉਤਾਮੁਰੁਇਤ੍ਤ੍ਵ ਸਯੇਸ਼ਾਨਃ । ਯਦਨ੍ਨੈਨਾਤਿਰੋਹਤਿ ॥

ਏਤਾਵਾਨਸਯ ਮਹਿਮਾ । ਅਤੇ ਜਯਾਯਾਗ੍ਰਸ੍ਰੁ ਪੁਰੁਸ਼ਃ ।
ਪਾਦੇੰਸਯ ਵਿਸ੍ਵਾ ਭੂਤਾਨਿ । ਤ੍ਰਿਪਾਦਸਯਾਮੁਰੁਇਤੰ ਦਿਵਿ ॥

ਤ੍ਰਿਪਾਦੁਰ੍ਯ ਉਦੈਤ੍ਪੁਰੁਸ਼ਃ । ਪਾਦੇੰਸਯੇਹਾੰਭਵਾਤ੍ਪੁਨਃ ।
ਤਤੇ ਵਿਸ੍ਵਯ੍ਯਕ੍ਰਮਤ੍ । ਸਾਸ਼ਨਾਨਸ਼ਨੇ ਅਭਿ ॥

ਤਸ੍ਮਾਦ੍ਵਿਰਾਡੰਜਾਯਤ । ਵਿਰਾਜੇ ਅਧਿ ਪੁਰੁਸ਼ਃ ।
ਸ ਜਾਤੇ ਅਤਯਰਿਚਯਤ । ਪ੍ਰਸ੍ਰੁਦ੍ਭੂਮਿਮਥੈ ਪੁਰਃ ॥

ਯਤ੍ਪੁਰੁਸ਼ੇਣ ਹਵਿਸ਼ਾੰ । ਦੇਵਾ ਯਜ੍ਵਮਤੰਨੁਤ ।
ਵਸੰਤੇ ਅੰਸਯਾਸੀਦਾਜਯਮ੍ । ਗ੍ਰੀਸ਼ਮ ਇਯਮਸ੍ਰੁਰਯ੍ਯਵਿਃ ॥

ਸਪ੍ਰੁਸਯਾਸਨ੍ਪਰਿਯਯੰ । ਤ੍ਰਿਃ ਸਪੁ ਸਮਿਯੰ ਕੁਰੁਇਤਾਃ ।
ਦੇਵਾ ਯਦ੍ਯਜ੍ਵੰ ਤੰਨ੍ਰੁਨਾਃ । ਅਬਯੂਨ੍-ਪੁਰੁਸ਼ੰ ਪ੍ਰਸੁਮ੍ ॥

ਤੰ-ਯੁੱਜ੍ਥੰ ਬੁਰੁਹਿਸਿ ਪ੍ਰੋਕਸਨੰ । ਪੁਰੁਸੰ ਜਾਤਮਗੁਤਃ ।
ਤੇਨੰ ਦੇਵਾ ਅਯੰਜੰਤ । ਸਾਧਯਾ ਰੁਰੁਇਸ਼ਯਸੂ ਯੇ ॥

ਤਸ੍ਮਾਦ੍ਯਜ੍ਥਾਥ੍ਸ੍ਰੁਹੁਤਃ । ਸੰਕੁਰੁਇਤੰ ਪੁਰੁਇਸ਼ਦਾਜਯਮ੍ ।
ਪ੍ਰਸੂਗ੍ਨਾ-ਸੁਗ੍ਨਾ-ਸੁਕ੍ਰੋ ਵਾਯਵ੍ਯਾਨੰ । ਆਰੁਣ੍ਯਾਨ੍-ਗ੍ਰਾਮਯਾਸੂ ਯੇ ॥

ਤਸ੍ਮਾਦ੍ਯਜ੍ਥਾਥ੍ਸ੍ਰੁਹੁਤਃ । ਰੁਰੁਇਚਃ ਸਾਮਾਨਿ ਜਜ੍ਥਿਰੇ ।
ਛੰਦਾਗ੍ਰਮ੍ਸਿ ਜਜ੍ਥਿਰੇ ਤਸ੍ਮਾਦ੍ਯੁ । ਯਜੁਸੁਸ੍ਮਾਦ੍ਯਾਯਤ ॥

ਤਸ੍ਮਾਦ੍ਯਸ੍ਰਾ ਅਜਾਯੰਤ । ਯੇ ਕੇ ਚੈਭ੍ਯਾਦ੍ਯੁਃ ।
ਗਾਵੈ ਹ ਜਜ੍ਥਿਰੇ ਤਸ੍ਮਾਦ੍ਯੁ । ਤਸ੍ਮਾਦ੍ਯਜ੍ਯਾਤਾ ਅਜਾਵਯਃ ॥

ਯਤ੍ਪੁਰੁਸ਼ੰ-ਵਯੰਦਯੁਃ । ਕ੍ਰਿਤਿਥਾ ਵਯਕਲ੍ਪਯਨ੍ ।
ਮੁਖੰ ਕਿਮਸ੍ਯ ਕੇ ਬਾਹੁ । ਕਾਵੂਰੁ ਪਾਦਾਵੁਚ੍ਯੇਤੇ ॥

ਬ੍ਰਾਹ੍ਮਣੇਸ੍ਯ ਮੁਖਮਾਸੀਤੁ । ਬਾਹੁ ਰਾਜਨਯੰ ਕੁਰੁਇਤਃ ।
ਉਰੁ ਤਦ੍ਯਸ੍ਯ ਯਦ੍ਵੈਸ੍ਯਃ । ਪ੍ਰਦ੍ਭਯਾਗ੍ਰਮ੍ ਸੂਦ੍ਰੋ ਅਜਾਯਤਃ ॥

ਚੰਦ੍ਰਮਾ ਮਨਸੋ ਜਾਤਃ । ਚਕ੍ਸ਼ੋ ਸੂਰਯੋ ਅਜਾਯਤ ।
ਮੁਖਾਦਿੰਦ੍ਰਸ੍ਯਾਗ੍ਨਿਸੁ । ਪ੍ਰਣਾਦ੍ਵਾਯੁਰਜਾਯਤ ॥

ਨਾਭਯਾ ਆਸੀਦੰਤਰਿਕ੍ਸ਼ਮ੍ । ਸ਼ੀਰ੍ਸ਼ਣੇ ਦਯੋ ਸਮਵਰੁਤ ।
ਪ੍ਰਦ੍ਭਯਾ ਭੂਮਿਰਿਸ਼ਃ ਸ੍ਰੋਤ੍ਰਾਦ੍ਯੁ । ਤਥਾ ਲੋਕਾਗ੍ਰਮ੍ ਅਕਲ੍ਪਯਨ੍ ॥

ਵੇਦਾਹਮੇਤੰ ਪੁਰੁਸ਼ੰ ਮਹਾਂਤਮ੍ । ਆਦਿਤਯਵਰੁਣੰ ਤਮਸੁ ਪੁਰੇ ।
ਸਰ੍ਵਾਣਿ ਰੂਪਾਣਿ ਵਿਚਿਤ੍ਯ ਧੀਰਃ । ਨਾਮਾਨਿ ਕੁਰੁਇਤ੍ਵਾਭਿਵਦਨ੍, ਯਦਾਸ੍ਰੇ ॥

ਧਾਤਾ ਪੁਰਸੂਦਜਮੁਦਾਜਹਾਰ । ਸ਼ਕ੍ਰੁਃ ਪ੍ਰਵਿਦ੍ਵਾਨ-ਪ੍ਰਦਿਸ਼ਸ੍ਰੁਤਸ੍ਰੁਃ ।
ਤਮੇਵੰ-ਵਿਦ੍ਵਾਨਮੁਰੁਇਤੰ ਇਹ ਭਵਤਿ । ਨਾਨਯਃ ਪੰਥਾ ਅਯਨਾਯ ਵਿਦਯਤੇ ॥

ਯਜ੍ਞੇਨ ਯਜ੍ਞਮਯਜੰਤ ਦੇਵਾਃ । ਤਾਨਿ ਧਰਮਾਣਿ ਪ੍ਰਥਮਾਨਯਾਸਨ੍ਹ ।
ਤੇ ਹੁ ਨਾਕੰ ਮਹਿਮਾਨਃ ਸਚੰਤੇ । ਯਤ੍ਨ ਪੂਰ੍ਵੈ ਸਾਧਯਾਸ੍ਰੁਸੰਤਿ ਦੇਵਾਃ ॥

ਅਦਭਯਃ ਸੰਭੁਤਃ ਪੁਰੁਇਥਿਵਯੈ ਰਸਾਚੂ । ਵਿਸ੍ਰਕ੍ਰਮਣਃ ਸਮਵਰੂਤਾਧਿ ।
ਤਸ੍ਯ ਤ੍ਵਸ੍ਰਾ ਵਿਦਯਦ੍ਰੁਪਮੈਤਿ । ਤਤ੍ਪੁਰੁਸ਼ਸ੍ਯ ਵਿਸ੍ਰਮਾਜਾਨਮਗ੍ਰੋ ॥

ਵੇਦਾਹਮੇਤੰ ਪੁਰੁਸ਼ੰ ਮਹਾਂਤਮ੍ । ਆਦਿਤਯਵਰ੍ਣੰ ਤਮਸਃ ਪਰਸ੍ਰੁਤ੍ ।
ਤਮੇਵੰ-ਵਿਦ੍ਵਾਨਮੁਰੁਇਤੰ ਇਹ ਭਵਤਿ । ਨਾਨਯਃ ਪੰਥਾ ਵਿਦਯਤੇਯਨਾਯ ॥

ਪ੍ਰਜਾਪਤਿਸ੍ਰੁਰਤਿ ਗਰਭੇ ਅੰਤਃ । ਅਜਾਯਮਾਨੇ ਬਹੁਯਾ ਵਿਜਾਯਤੇ ।
ਤਸ੍ਯ ਧੀਰਾਃ ਪਰਿਜਾਨੰਤਿ ਯੇਨਿਮ੍ । ਮਰੀਚੀਨਾ ਪਦਮਿਚ੍ਛੰਤਿ ਵੇਪਸਃ ॥

ਯੇ ਦੇਵੇਭ੍ਯ ਆਤਪਤਿ । ਯੇ ਦੇਵਾਨਾਮ੍ ਪੁਰੋਹਿਤਃ ।
ਪੂਰ੍ਵੇ ਯੇ ਦੇਵੇਭ੍ਯੋ ਜਾਤਃ । ਨਮੋ ਰੁਚਾਯ ਬ੍ਰਾਹਮਯੇ ॥

ਰਚੰ ਬ੍ਰਾਹਮੰ ਜਨਯੰਤਃ । ਦੇਵਾ ਅਗ੍ਨ੍ਰੁ ਤਦਬ੍ਰੁਵਨ੍ਹ ।
ਯਸ੍ਰੈਵੰ ਬ੍ਰਾਹਮਣੇ ਵਿਦਯਾਤ੍ । ਤਸ੍ਯ ਦੇਵਾ ਅਸ੍ਰੁਨ੍ ਵਸੇ ॥

ਹ੍ਰੀਸ੍ਰੁ ਤੇ ਲਕ੍ਸ਼੍ਮੀਸ੍ਰੁ ਪੜ੍ਯੋ । ਅਹੋਰਾਤ੍ਰੇ ਪਾਰਸ੍ਰੇ ।
ਨਕ੍ਸ਼੍ਰੁਣਿ ਰੂਪਮ੍ । ਅਸ੍ਰਿਨੋ ਵਯਾਤੁਮ੍ ।
ਇਸ੍ਰੁ ਮਨਿਸ਼ਾਣ । ਅਮੁੰ ਮਨਿਸ਼ਾਣ । ਸਰ੍ਵੰ ਮਨਿਸ਼ਾਣ ॥

ਤਚ੍ਛੰ-ਯੋਰਾਵ੍ਰੁਇਣੀਮਹੇ । ਗਾਤੁੰ-ਯੁਜ੍ਞਵਾਯ । ਗਾਤੁੰ-ਯੁਜ੍ਞਵਪਤਯੇ । ਦੈਵੀ ਸ੍ਰੁਸ੍ਰਿਰਸ੍ਰੁ ਨਃ ।
ਸ੍ਰੁਸ੍ਰਿਰਮਾਨੁਸ਼ੇਭਯਃ । ਉਰ੍ਯੁੰ ਜਿਗਾਤੁ ਭੇਸ੍ਰੁਜਮ੍ । ਸੰ ਨੋ ਅਸ੍ਰੁ ਦ੍ਰਿਪਦੇ । ਸੰ ਚਤੁਸ੍ਪਦੇ ।

ੴ ਸ਼ਾਂਤਿਃ ਸ਼ਾਂਤਿਃ ਸ਼ਾਂਤਿਃ ॥

Panotbook.com