

सूर्यनमस्कार मन्त्र

{॥ सूर्यनमस्कार मन्त्र ॥}

ॐ ध्येयः सदा सवितृमण्डल मध्यवर्ति ।

नारायणः सरसिजासङ्गहविष्टः ।

केयूरवान मकरकुण्डलवान किरीटी ।

हारी हिरण्यवपुर्धुतशंखचक्रः ॥

ॐ मित्राय नमः ।

ॐ रवये नमः ।

ॐ सूर्याय नमः ।

ॐ भानवे नमः ।

ॐ खगाय नमः ।

ॐ पूञ्जे नमः ।

ॐ हिरण्यगर्भाय नमः ।

ॐ मरीचये नमः ।

ॐ आदित्याय नमः ।

ॐ सवित्रे नमः ।

ॐ अर्काय नमः ।

ॐ भास्कराय नमः ।

ॐ श्रीसवितृसूर्यनारायणाय नमः ॥

आदितस्य नमस्कारान् ये कुर्वन्ति दिने दिने ।

जन्मान्तरसहस्रेषु दारिद्र्यं दोष नाशते ।

अकालमृत्यु हरणं सर्वव्याधि विनाशनम् ।

सूर्यपादोदकं तीर्थं जठरे धारयाम्यहम् ॥

योगेन चित्तस्य पदेन वाचा मलं शरीरस्य च वैद्यकेन ।

योपाकरोत्तुं प्रवरं मुनीनां पतञ्जलिं प्राञ्जलिरानतोऽस्मि ॥

Encoded NA

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

Last updated त्oday

<http://sanskritdocuments.org>

Surya Namaskara Sloka & Mantra Lyrics in Bengali PDF

% File name : suryanamaskArmantra.itx

% Category : mantra

% Location : doc_z_misc_navagraha

% Language : Sanskrit

% Subject : philosophy/hinduism/religion

% Transliterated by : NA

% Latest update : November 1, 2010

% Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

% Site access : <http://sanskritdocuments.org>

%

% This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study

% and research. The file is not to be copied or reposted for promotion of

% any website or individuals or for commercial purpose without permission.

% Please help to maintain respect for volunteer spirit.

%

We acknowledge well-meaning volunteers for Sanskritdocuments.org and other sites to have built the collection of Sanskrit texts.

Please check their sites later for improved versions of the texts.

This file should strictly be kept for personal use.

PDF file is generated [October 13, 2015] at Stotram Website